

# Angelina Gutta, une force de la nature

## NOS AÎNÉS ACTIFS

Par Sandrine Dussart

**Q** Angelina Gutta a marqué la petite histoire d'Ahuntsic Ouest. La rue Fleury ne serait pas la même sans elle. Voici l'histoire d'une aînée très active qui pourra sans doute en inspirer d'autres, et montrer aux plus jeunes que le travail, c'est la santé!

« Il y a 58 ans, mes parents ont acheté un terrain sur la rue Fleury, au coin de la rue Saint-Urbain, et ils y ont fait construire un restaurant : Chez Tony. Antonio était le prénom de mon père. C'était le premier commerce du quartier. Nous avons connu un succès fou! »

Trois ans plus tard, ce fut au tour de la pâtisserie Alba, rebaptisée La Capucine par Angelina. Pendant qu'elle et ses frères mettaient la main à la pâte, son mari s'occupait des livraisons... « Tout le monde nous connaissait », dit-elle avec un grand sourire.

Femme d'affaires entreprenante, Angelina a ensuite ouvert la Pâtisserie Saint-Benoît, ainsi qu'un petit café adjacent. « Je ne voulais pas avoir de compétition alors, j'ai tout acheté! Vous savez, ajoute-t-elle, au départ, je ne savais rien du métier. J'ai simplement foncé, et j'ai appris au jour le jour... »

L'énergie qui animait Angelina à l'aube de sa vie professionnelle semble être restée la même aujourd'hui. De sa mère, elle a hérité d'un caractère bien trempé, d'une nature droite et généreuse, et d'un courage et d'un optimisme à toute épreuve. Ces qualités ont su la garder jeune de cœur et d'esprit!

### L'amour des autres

Pour Angelina, travail et vie sociale ont toujours été une seule et même passion. Un mode de vie dont elle ne saurait se passer, encore maintenant. « J'aime les gens, et ils me le rendent bien! À l'époque, jamais un enfant ne re-

partait de La Capucine sans un petit gâteau offert! De même, chez Tony, les clients se sentaient en famille! »



### Retraitée... ou presque!

C'est d'ailleurs avec un brin d'émotion que Angelina a vendu son restaurant, devenu la partie bistro de La Bête à pain. Notre jeune retraitée y travaille chaque fin de se-

maine, avec un plaisir évident et un dynamisme hors pair! Vous l'apercevrez à l'accueil, ou encore affairée derrière le comptoir, un sourire contagieux aux lèvres! « J'aime quand ça bouge », lance-t-elle en riant!

À 92 ans, Angelina Gutta affiche une santé de fer et une curiosité intacte pour les choses de la vie! Aussi sort-elle souvent, car elle apprécie les concerts, les expositions, les spectacles et... les voyages! « J'ai eu la chance de parcourir le monde! Mon mari avait peur de l'avion, alors je partais en voyage organisé. J'aimerais retourner au Japon! C'est un endroit tellement raffiné et dépaysant! Pour l'instant, j'ai à peine le temps de savourer ma maison de campagne! »

### Fontaine de jouvence

Angelina ne pense jamais à son âge. Elle est bien trop occupée à vivre! À l'instar d'un proverbe indien qu'elle affectionne, elle considère que « vieillir est un privilège qui n'est pas donné à tout le monde ». Satisfaite, elle conclut : « Je me sens choyée. J'ai fait ce que j'ai aimé, j'ai eu la vie que je voulais. Je n'ai aucun regret. » Lui reste-t-il un rêve à réaliser? Bien sûr! « Faire le tour du monde en bateau. » On le lui souhaite! *jadv*

[Journaldesvoisins.com...](http://Journaldesvoisins.com...)

**est surtout  
un journal  
sur Internet,  
avec des  
Actualités  
du quartier  
chaque vendredi.  
Abonnez-vous,  
c'est gratuit!**

[journaldesvoisins@gmail.com](mailto:journaldesvoisins@gmail.com)

**Émilie Thuillier**  
Conseillère de ville du  
district Ahuntsic

514 872-2246  
[emilie.thuillier@ville.montreal.qc.ca](mailto:emilie.thuillier@ville.montreal.qc.ca)  
@ThuillierEmilie

**Atelier de Méditation**  
méditer c'est revenir à soi

Dans cet état d'accueil et d'ouverture,  
une porte s'ouvre vers un état de paix  
et de silence intérieur

Apprendre à méditer : 8 mardis à partir du 8 avril  
Aussi : cours de Yoga Détente à partir du 7 ou 9 avril

39-B, boul. Gouin O  
(entre St-Laurent et Clark)  
[www.larcenciel.org](http://www.larcenciel.org)

Réservez votre place : 514 335-0948